



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

AGOSTO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA MAISENA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ BOLACHA MAISENA	CHÁ MATTE ROSQUINHA DE COCO	LEITE COM CAFÉ BOLACHA ÁGUA E SAL
LANCHE DA TARDE	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE FRUTA SEM AÇUCAR	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO EM CUBOS COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI OU MOÍDA SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO EM CUBOS COZIDO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PORCO SALADA DE ALFACE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
352,96	48,9	9,5	7,5	5,4	100,4	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.